

令和5年度入学試験問題（学校推薦型選抜）

小論文

中等教育教員養成課程 中等教育プログラム 保健体育専攻

解答例（あるいは出題の意図）

〔問〕

（出題の意図）運動やスポーツの上達を図るためには、その過程を試行錯誤の段階、意図的な調整の段階及び自動化の段階に分けてとらえ、これらの段階に応じて、良い動きを参考として自己の課題を設定すること、課題解決のための自己に適した練習方法を選択すること、自己観察や他者観察を通して課題を発見し解決すること、上達に応じて次の課題を設定することといった取り組みが重要である。また、技能の獲得には一定の期間がかかることを踏まえ、日々の練習では解決すべき課題を意識した上で、繰り返し取り組むことが安定した技能の定着につながる。これらのことについて、どの程度理解できているのかを問う設問とした。